

Bulletin du Ski Nordique Chartrousin

LE NEWS

(Mini !)

Bonjour à tous, voici un format inhabituel pour le News, mais il y a avait plusieurs informations importantes compte tenu de la saison, il y avait urgence !! Alors voici une version light qui pourrait être plus fréquente afin de vous tenir au courant des activités du club encore plus régulièrement.

• Sorties du Mercredi

C'est reparti! pour une nouvelle saison, déjà trois sorties de passées, j'espère que tout le monde a trouvé sa place sinon n'hésiter pas à nous contacter.

Je me permet de vous rappeler quelques consignes pour les sorties :

- Nous essayons de respecter les horaires de bus, car la durée de la sortie en dépend. Les horaires que nous vous avons donnés sont ceux de départ du car, c'est pourquoi nous n'attendons pas les retardataires.
- Au retour pour les mêmes raisons un adulte doit être présent pour récupérer les jeunes enfants.
- Si vos enfants ne viennent pas à une sortie il est indispensable de nous avertir, (Yann, Arlette, Pierre ou Carole) selon votre destination.

Merci de votre compréhension

La neige est là et nous espérons une bonne saison

En attendant je vous souhaite tout mes vœux pour 2004 et bon ski

Arlette

• Inscriptions aux courses

- Pour participer aux courses régionales il est impératif de posséder une licence.
- Si des jeunes veulent découvrir la compétition, cela sera toujours possible sur quelques courses populaires.
- Inscriptions aux courses régionales :
- **Tous les jeunes** compétiteurs sont inscrits automatiquement, il faut appeler Yann **avant le Jeudi Midi précédant la course** pour se dés inscrire au **04 76 66 09 79**
- **Les Adultes** désirant faire les courses régionales sont priés de téléphoner à Yann **avant le Jeudi Midi précédant la course** pour que nous les inscrivions.

Le 8 février a lieu la Vercorette, course populaire pour les jeunes, je propose à tous les jeunes voulant découvrir la compétition ou découvrir l'ambiance d'une course, à participer à cet événement. Si vous désirez y participer contactez Yann avant le mercredi 04 février.

• Coupe du Monde à la Clusaz

Je ne sais pas si tout le monde est au courant mais cette année nous accueillons en France une étape de la Coupe du monde de Ski de Fond. Celle-ci aura lieu sur le site de la Clusaz les 6 et 7 Février.

Au programme :

Vendredi 06 : 10h00 : 10Km Dames technique Libre

11h30 : 15 Km Hommes technique Libre

Samedi 07 : 10h30 : 4X5 Km Dames / 12h00 : 4X10 Km Hommes

Compte tenu des départs en vacances et aussi de l'intérêt de la course je propose d'emmener les jeunes du club voir cet événement le vendredi 06 février, le déplacement se déroulerait en minibus (Places limitées !!) avec un départ de Voiron vers 7h00 et un retour vers 18h00 (nous en profiterons pour skier dans la région)

D'autres points de départs seront possibles en fonction des inscriptions.

Participations aux frais de déplacement : 5 Euros par personne.

Inscriptions le plus rapidement possible afin que nous puissions nous arranger au niveau des minibus.

• Stage de Février

En Février l'enneigement est plus assuré et rien ne vaut de skier par chez nous à cette époque. Ainsi le stage se déroulera cette année aux Entremonts du 09 au 12 Février au gîte à coté du Foyer de fond du Désert d'Entremont. De plus le jeudi soir aura lieu la 2^{ième} manche des Nocturnes de Chartreuse où les jeunes pourront normalement courir.

L'hébergement sera en chambres de 2, 4 ou 6 personnes, en gestion libre, ainsi chacun sera amené à participer aux différentes tâches de la vie quotidienne. Nous aurons à notre disposition une grande salle pour toutes les activités communes et surtout la possibilité de chausser en sortant du gîte.

Au programme technique Skate et Classique, ski plaisir, randonnée nordique ou raquette, descente sur piste d'alpin si les conditions le permettent.

Ce stage est ouvert à tous les jeunes du club avec limitation des places à 21 jeunes.

Le coût du stage devrait être de 75 Euros.

Il reste quelques places !!

Réponses et confirmations par retour de mail et par courrier en envoyant un chèque, le plus rapidement possible. Possibilités de paiement en plusieurs fois.

• Divers

- Déplacement Minibus :

Lorsque les jeunes utilisent le minibus pour des déplacements pour les entraînements, nous vous demandons une participation aux frais de transport qui varie en fonction du déplacement :

Déplacement en CHARTREUSE : 1,5 Euros

Déplacement dans le VERCORS ou BELLEDONNE : 2 Euros

Déplacement en OISANS : 3 Euros

- Activités Adultes :

Les cours du Samedi ont bien démarré, la fréquentation semble assidue et dans une ambiance détendue.

Possibilité d'un stage de 2 ou 3 demi journées durant la deuxième semaine des vacances scolaires sur la Ruchère (En fonction de la demande)