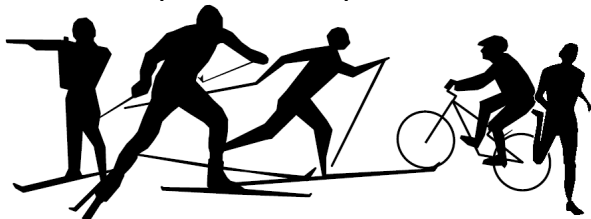




## Ski Nordique Chartrousin ST Hugues

Activité Ski Nordique/ Laser Biathlon

Les samedis à partir du 16 Septembre 2007 13-15 h



La section Saint Hugues du Ski nordique Chartrousin propose des séances ludiques autour du ski nordique et du Laser Biathlon pour les jeunes de 7 à 15 ans.

Le matériel utilisé pour le biathlon est de type électronique sans aucun danger pour la santé : carabines équipées de diode laser faible puissance (Classe 1) et de cibles électroniques placées à 10 m. Ces séances seront encadrées par un moniteur diplômé formé à l'activité Biathlon

(Apprentissage du tir, gestion de l'effort, précision...).

Les activités sportives au programme: Course à pieds, course d'orientation, VTT, jeux, sports collectifs et **ski de fond à la première neige...**

Tarifs (possibilité de payer en plusieurs fois)

**Automne** : 55 € pour les séances d'automne, règlement à la 1ere séance à l'ordre du SNC (entraînement supplémentaire les samedis de 15h30 à 17h 30 pour les compétiteurs).

**Hiver** : 95 € comprenant carte neige, encadrement Brevet d'état, prêt des skis lors des 8 séances ( +30€ pour les compétiteurs licenciés)

**Printemps** : 60 € (jusqu'au 18 juin 2008) inscription à la fin de la saison de ski

Réduction de 10€ pour le 2nd enfant de la même famille.  
Réduction de 10 € pour chaque enfant inscrit à l'automne + hiver

RDV au foyer de St Hugues de chartreuse à 13h à partir du samedi 16 septembre

Info sur l'activité LaserBiathlon

[www.laserbiathlon.com](http://www.laserbiathlon.com)

### Bulletin d'inscription :

à remettre à Etienne Rollin

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Age : \_\_\_\_\_  
sexe : M / F

N° tel : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Souhaite participer aux séances d'entraînement de la section Saint Hugues du Ski Nordique Chartrousin

Automne  Hiver  Printemps

J'autorise mon enfant à pratiquer ces séances et assure qu'il n'a pas de contre-indication à la pratique sportive (certificat médical) Signature : \_\_\_\_\_

### Inscriptions/contact :

Etienne Rollin (tel. **06 37 32 65 85**)

[rollin.etienne@gmail.com](mailto:rollin.etienne@gmail.com)

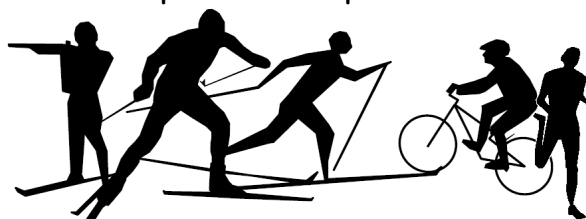
[nducastel@wanadoo.fr](mailto:nducastel@wanadoo.fr)



## Ski Nordique Chartrousin ST Hugues

Activité Ski Nordique/ Laser Biathlon

Les samedis à partir du 16 Septembre 2007 13-15 h



La section Saint Hugues du Ski nordique Chartrousin propose des séances ludiques autour du ski nordique et du Laser Biathlon pour les jeunes de 7 à 15 ans.

Le matériel utilisé pour le biathlon est de type électronique sans aucun danger pour la santé : carabines équipées de diode laser faible puissance (Classe 1) et de cibles électroniques placées à 10 m. Ces séances seront encadrées par un moniteur diplômé formé à l'activité Biathlon

(Apprentissage du tir, gestion de l'effort, précision...).

Les activités sportives au programme: Course à pieds, course d'orientation, VTT, jeux, sports collectifs et **ski de fond à la première neige...**

Tarifs (possibilité de payer en plusieurs fois)

**Automne** : 55 € pour les séances d'automne, règlement à la 1ere séance à l'ordre du SNC (entraînement supplémentaire les samedis de 15h30 à 17h 30 pour les compétiteurs).

**Hiver** : 95 € comprenant carte neige, encadrement Brevet d'état, prêt des skis lors des 8 séances ( +30€ pour les compétiteurs licenciés)

**Printemps** : 60 € (jusqu'au 18 juin 2008) inscription à la fin de la saison de ski

Réduction de 10€ pour le 2nd enfant de la même famille.  
Réduction de 10 € pour chaque enfant inscrit à l'automne + hiver

RDV au foyer de St Hugues de chartreuse à 13h à partir du samedi 16 septembre

Info sur l'activité LaserBiathlon

[www.laserbiathlon.com](http://www.laserbiathlon.com)

### Bulletin d'inscription :

à remettre à Etienne Rollin

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Age : \_\_\_\_\_  
sexe : M / F

N° tel : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Souhaite participer aux séances d'entraînement de la section Saint Hugues du Ski Nordique Chartrousin

Automne  Hiver  Printemps

J'autorise mon enfant à pratiquer ces séances et assure qu'il n'a pas de contre-indication à la pratique sportive (certificat médical) Signature : \_\_\_\_\_

### Inscriptions/contact :

Etienne Rollin (tel. **06 37 32 65 85**)

[rollin.etienne@gmail.com](mailto:rollin.etienne@gmail.com)

[nducastel@wanadoo.fr](mailto:nducastel@wanadoo.fr)