

Activités Nature

avec le Ski Nordique Chartrousin



AUTOMNE - PRINTEMPS

Roller, Roller-Hockey, Ski-roues, Equilibration et Coordination, Sports-Co, Course d'orientation, Laser-Biathlon, Marche nordique...

- Loisirs (dès 7 ans) :

St Etienne de Crossey dès le 15 septembre

Les Mercredis après midi de 14h à 16h parking des écoles

St Christophe sur Guiers dès le 15 septembre (à confirmer)

Les Mercredis matin de 10h à 12h salle du Peille

St Geoire en Valdaine dès le 18 septembre

Les Samedis matin de 10h à 12h stade de la Martinette

- Compétiteur dès 7 ans)

Séances supplémentaires les Samedis de 14h à 16h

(lieu à définir) dès le 18 septembre

PENDANT L'HIVER

Ski Nordique classique et skating : Initiation, perfectionnement et compétition, et pratique du laser-biathlon.

- Dès 7 ans

Tous niveaux (loisirs ou compétition), entraînements les mercredis après-midi (8 sorties en stations de Chartreuse), ramassage par cars organisé.

Encadrement diplômé, matériel et assurance compris.

STAGES PENDANT L'ANNÉE

Des stages adaptés sont organisés pendant les vacances scolaires en hébergement ou à la journée (Toussaint, Noël, Février et l'été) sur différents sites.

COURSES DE L'HIVER

Les compétiteurs participent aux courses inscrites au calendrier de la "Coupe du Dauphiné" et au calendrier National selon leur niveau et en accord avec leurs entraîneurs.

TARIFS

Adhésion 1 seule adhésion par famille (pour les enfants uniquement)	16,00 €
Hiver Loisirs (8 séances de 2h)	120,00 €
Année Loisirs (28 séances de 2h)	190,00 €
Compétiteurs (Année : 56 séances de 2h)	260,00 €

INSCRIPTIONS

Sur les forums le 4/09 (St Laurent du pont - les Echelles - (St Etienne de Crossey à confirmer)

Sur les sites lors des premières séances

Infos : 06 88 31 35 76 / 04 76 35 23 37

snchartrousin@gmail.com

- <http://www.ski-chartreuse.com/snc/>