



## Ski Nordique et Laser Biathlon

Le Ski Nordique Chartrousin, SNC, et le foyer de ski de fond du Sappey en Chartreuse, ASFAMM, proposent des séances ludiques et sportives à la fois, centrées autour du Laser Biathlon et du Ski de fond pour les jeunes de 6 à 17ans.

**Activités :** Laser-Biathlon, course à pied, course d'orientation, ski roue, VTT, jeux, sports collectifs, apprentissage du tir à 10 m, et du **Ski de Fond** dès les premières neiges.

Idéales pour s'épanouir dans un cadre naturel, gagner en autonomie et en maîtrise de soi grâce à une approche ludique et à l'émulation d'un groupe de niveau « loisirs », « perfectionnement » ou « approfondissement » .... Ces séances sont encadrées par des moniteurs diplômés et formés à l'activité Biathlon (apprentissage du tir, gestion de l'effort, précision,...).

Info sur cette activité No Risk Laser Biathlon [www.laserbiathlon.com](http://www.laserbiathlon.com)



**Inscription :** plusieurs formules au choix, de 1 à 3 séances d'entraînement par semaine, dont le mercredi et samedi, inscription à l'année ou pour l'hiver.

**Horaires \* :** A partir du 15 septembre et selon tranche d'âge

11h15 - 12h45 : Initiation de 6 à 8 ans

10h45 - 12h45 : Initiation et perfectionnement de 8 à 10/11 ans

14h00 - 16h00 : Loisirs et perfectionnement à partir de 11 ans

14h00 - 16h00 : Approfondissement et compétition 9 à 12 ans, déjà inscrit en groupe compétition en 2009/2010

16h00 - 18h00 : Approfondissement et compétition 12 à 17 ans, déjà inscrit en groupe compétition en 2009/2010.

\* Les groupes sont formés après inscription en fonction de l'âge des enfants et de leur niveau de pratique en biathlon

**Tarifs :** A partir de 250 € pour une séance par semaine à l'année

A partir de 120€ pour 8 séances d'hiver

**Adhésion au club :** 16 €

### **Contacts :**

- Pour toutes informations concernant le contenu et le déroulement des séances

Etienne Rollin, moniteur B.E **06 37 32 65 85** ou [rollin.etienne@gmail.com](mailto:rollin.etienne@gmail.com)

- Pour toutes questions administratives :

Catherine Mahiou Le Mollard 38700 LE SAPPEY EN CHARTREUSE 04 38 86 41 85 [cathmahiou@yahoo.fr](mailto:cathmahiou@yahoo.fr)

Muriel Marin La Faurie 38700 LE SAPPEY EN CHARTREUSE 04 76 88 83 56 [muriel.marin@wanadoo.fr](mailto:muriel.marin@wanadoo.fr)

Mireille Maret Bonnetière 38700 SARCENAS 04 76 88 84 34 [mireille.maret@wanadoo.fr](mailto:mireille.maret@wanadoo.fr)