

L'azimut chartrousin

UN EVENEMENT A NE PAS MANQUER

Page 3

EDITO

Avec l'arrivée d'une nouvelle saison, qui sera certainement aussi riche en succès que la précédente, le News change de tête ! Un changement complètement lié à la réorganisation du club. Désormais, des commissions indépendantes ont pour mission de régler les affaires qui leur sont propres.

Ainsi, 5 commissions ont vu le jour :

- Commission jeunes ayant pour rôle de s'occuper des entraînements du mercredi, d'aider à l'organisation des stages, etc. Cette commission est représentée par Lionel Gallin, Yann Daniel restant toujours l'entraîneur référent.

- Commission adultes représentée par Jean-Claude Bailly. Cette commission gère les déplacements des adultes sur les compétitions et organise des entraînements ou des sorties sportives ou plus loisir.

- Commission matériel gérée par Jean-François Bard, Bernard Freton et Alain Bavoux. Cette commission loue et achète le matériel de ski de fond, s'occupe de l'entretien du bus, répartit les différentes commandes...

- Commission communication : Elle est dirigée par Yannick Chevalier, nouveau secrétaire du club et s'occupe de tout le côté administratif (envoi des courriers, rédaction du News, promotion des différentes épreuves sportives auprès des médias...)

- Commission finances : le nerf de la guerre. Une commission représentée par Armand Bettinelli, notre nouveau trésorier et reprenneur de flambeau d'Arlette Bernard.

Avec cette nouvelle organisation nous souhaitons mieux répartir les tâches et ainsi préparer de façon plus sereine l'arrêt du contrat emploi jeune prévu dans un an.

Le news propose donc de se faire l'écho de tout ce qui se passera dans les

STAGES JEUNES DE LA TOUSSAINT

Dates : Du Mardi 26 Octobre 10h30 au Vendredi 29 Octobre 16h30

Pour Qui ? : Jeunes nés avant 93 (Attention places limitées à 18)

Lieu : Saint Bernard du Touvet (Plateau des Petites Roches)

Hébergement : Gîte de la Diat au hameau de la Diat

Prix : 50 Euros (chèque à l'ordre du SN Chartrousin)

Règlement : à envoyer à l'adresse du club ou donner aux entraîneurs

Inscription : Par retour du règlement

Bagages : sac de couchage, petit sac à dos pour mettre un pique-nique, vêtements de rechange, vêtements de pluie, **chaussures d'intérieur**, baskets, chaussures de montagne, gourde, casque, lunettes de soleil.

Prévoir un pique nique pour le Vendredi Midi

Commission jeunes

La rentrée scolaire est passée et les activités du mercredi ont repris. Des entraînements loisir ou compétition organisés autour du multisport (sports collectifs, ski à roulette, course à pied, course d'orientation...) Bref, des après-midi sportives et ludiques pour se préparer à la saison d'hiver. Deux lieux de regroupement sont prévus : côté nord Chartreuse (Voiron et vallée du Guiers) et sud Chartreuse (Le Sappey). Des entraîneurs sont déjà à pied d'œuvre pour encadrer les jeunes mais n'hésitez pas à contacter Yann si vous êtes disponibles quelques mercredis afin de donner un coup de main en encadrement. Vous serez les bienvenus !

Pour tous renseignements, appelez le répondeur du local

DERNIERE MINUTE : DES ACTIVITES SKATING ADOS

Nouveauté pour l'hiver 2004-2005 la commission jeune propose de mettre en place des activités ski skating et initiation au biathlon pour les ados (12-16 ans).

L'activité sera proposée au Sappey en Chartreuse et à la Ruchère les samedis après midi avec Sandrine Bernard et Florent Cachon comme moniteur.

Attention ces activités seront proposées pour un minimum de 8 participants. N'hésitez donc pas à faire part de votre souhait de participer en joignant vos interlocuteurs club habituels.

Commission adultes

Déjà beaucoup d'idées et d'activités programmées pour une commission très active. Un programme prévisionnel des activités de la saison est établi. En voici un aperçu :

- Stage 1ère neige les 13 et 14 novembre sur glacier ou en station nordique d'altitude. Un stage très convivial qui s'est déroulé l'an passé aux Saisies avec la participation des jeunes. Un rencontre intergénération très profitable à tous !
- Ateliers techniques : samedis 11 et 18 décembre pour ceux qui souhaitent se perfectionner.
- Toute une série de déplacements sur des courses longue distance est proposée (voir le programme en fin de news. A vous de contacter dès maintenant Jean-Claude Bailly (jean-claude.bailly@antalis.fr) pour plus de renseignements. Attention, pour certaines longues distances à l'étranger, il faut s'inscrire très tôt alors ne vous laissez pas piéger !

Commission matériel

Le club a en stock du matériel dont il propose la location. Cette location est dédiée aux jeunes qui peuvent ainsi s'équiper des pieds à la tête : combinaisons, polaires, skis, bâtons, chaussures.

Un formulaire de location de matériel est fourni avec ce News afin que vous puissiez réserver votre matériel. Attention afin de permettre une bonne gestion des locations vous devez retourner votre bon de réservation avant le 23 octobre au local du club. Les commandes se feront également lors du raid "l'azimut chartrousin", le 10 octobre à Saint Hugues de Chartreuse. Retrait de ce matériel le 20 novembre. Pour répondre à vos questions et obtenir des renseignements, appelez Jean-François au 04 76 50 63 10 ou Bernard au 06 10 05 61 84.

Achat matériel :

Comme chaque année le club permet à ses adhérents de bénéficier de prix préférentiels sur l'achat de matériel neuf (skis, bâtons, chaussures et produits d'entretien).

Lors de la journée d'inscription du 06 novembre vous pourrez consulter les tarifs et passer commande.

Attention, les dernières commandes devront être passées au plus tard le 15 novembre.

LES ÉVÉNEMENTS DU CLUB

Le voici, le fameux raid automnal, pour la 3ème année consécutive. Cette année changement de décors. Le raid a pris ses quartiers à St Hugues de Chartreuse. Au programme : **deux parcours (2 heures et 4 heures) sur le raid proprement dit.** Un raid stratégie à effectuer par équipe de 2 et pour lequel il s'agit de retrouver le

plus de balises possible en un temps déterminé.

Deux parcours sur la course d'orientation. Pour ceux qui souhaitent s'initier ou s'amuser en famille, un parcours d'1h30 environ

L'azimut chartrousin Tous à vos boussoles !

avec recherche de toutes les balises. Et un parcours enfants plus court, avec une série de questions-réponses pour mieux connaître le massif de Chartreuse.

Les deux précédentes éditions ont connu un succès certain aidé par un temps superbe. Gageons que le soleil

sera de nouveau de la partie. Bref, l'azimut chartrousin est le moyen de passer une journée dans la nature quel que soit son niveau sportif. Alors, **rendez-vous le 10 octobre !**

Qui tentera le nordic challenge ?

Cette année, le circuit des coupes de France a repris le nom de Nordic Challenge. Ce circuit est réservé aux jeunes, juniors et vétérans. Cette année, Yann, notre entraîneur, souhaiterait aligner une équipe de 2 dames et 4 hommes. Chacun devant réaliser 3 ou 4 courses pour rentrer dans le classement des meilleurs clubs indépendamment du championnat de France des clubs. Alors, pour les compétiteurs motivés, contactez Yann...

inscriptions au club saison 2004-2005

Si vous êtes intéressés par les activités proposées par le club, pour les enfants à partir de 7 ans et les adultes, voici une date à ne pas manquer. Rendez-vous le 6 novembre de 9h à 11h30 au Sappey en Chartreuse et de 15h à 17h30 à St Etienne de Crossey à la mairie afin de vous inscrire.

N'oubliez pas la petite paperasse toujours nécessaire : certificat médical pour la licence compétiteurs, 6 enveloppes format 1/2 A4 timbrées. Bien entendu, les chèques vacances, coupons sports et chéquiers sports sont acceptés.

Vous pourrez également profiter de cette journée pour passer vos commandes de matériel ou rencontrer les entraîneurs et tous les encadrants.

les dates les dates les dates les dates les dates

10 octobre : Raid stratégie montagne "l'azimut chartrousin" à St Hugues de Chartreuse. Commandes de matériel.

26 au 29 octobre : stage jeunes à St Bernard du Touvet.

6 novembre : inscriptions (voir page 3)

13-14 novembre : stage 1ère neige (jeunes et adultes).

20 novembre : retrait du matériel (achat et location).

11 et 18 décembre : journées technique pour adultes.

20 au 23 décembre : stage jeunes à Bessans

2 janvier : traversée de Chartreuse.

5 janvier : 1ère sortie jeunes du mercredi

8, 15, 22, 29 janvier : cours adultes.

23 janvier : déplacement club Dolomitenlauf.

30 janvier : déplacement club Marcia Longa

6 février : Grand prix du SN Chartrousin

5 et 12 février : cours adultes

15 au 18 février : stage jeunes (après-midi)

20 février : la Transjurassienne.

13 mars : déplacement club Engadin

16 au 30 avril : stage en Norvège.

La blague du jour

Une femme s'observe devant sa glace pendant que son mari lis le journal, un peu agacé par les propos de son épouse. Celle-ci serine depuis quelques minutes les même phrases : " oh la la, ce que j'ai pu m'empater, regarde comme je suis bouffie en ce moment, j'ai pris au moins 10 kilos oh, et puis des rides, et pas que sur la patte d'oie. Franchement, je me trouve affreuse,

regarde moi ces genoux, et mes cheveux, tout filasse. Mais fais moi un compliment au moins, ça me remontera le moral !" Alors le mari lève les yeux de sa lecture et annonce suavement : "je trouve que tu as une très bonne vue."

EN BREF

Vos infos sur le News ?

Ecrivez à
gallin.lionel@wanadoo.fr

Nous contacter

Au club : 04 76 66 09 79
Yann : 06 81 70 81 90

Internet

snchartrousin@club-internet.fr

Adresse

Ski Nordique Chartrousin
Mairie