

LE NEWS

2005 N° 1

bulletin du ski nordique chartrousin

janvier 2005

EDITO

Alors que j'allume l'ordinateur, ce dimanche soir 16 janvier, je suis encore plein des émotions vécues ce weekend. Le ski nordique n'est pas mort... Une nouvelle fois Vincent Vittoz et Raphael Poirée ont éclaboussé de leur talent les étapes de la Coupe du Monde de ce weekend emmenant derrière eux une nouvelle génération d'athlètes nordiques sans complexe. A un échelon moindre, l'ouverture des rondes nocturnes de Chartreuse Au Sappey a réuni plus de 80 équipes... record battu avec une ambiance conviviale et une organisation professionnelle peu égalées dans les autres massifs français.

Le ski nordique est bel et bien vivant.. pour preuve ce retour aux sources que j'ai partagé avec une dizaine de Chartrousins à l'occasion du weekend organisé par la section adulte au marathon des Bellecombes. La dernière épreuve longue distance disputée en style classic. Retour aux sources garantie lorsqu'au petit matin les lampes à farter réchauffent timidement l'atmosphère. Petit stress supplémentaire qui amènent les coureurs à se poser mille questions sur le choix du bon fartage et sur la capacité de celui ci à tenir tout au long des 30 km proposés. Retour aux sources dans cette région du haut Jura entre Lajoux et les Moussières, ou tout respire le ski de fond. Cette région, berceau du ski nordique semble avoir été taillée sur mesure pour la pratique de cette discipline. Les gens d'ici portent les noms des familles qui ont fait l'histoire du ski. Combien de Champion de France dans ces villages ? Ici vous reconstituez la vie du ski de fond au gré des discussions engagées dans les commerces ou hôtel du coin. Le ski de fond n'est pas mort et j'espère que nous aurons encore l'occasion à travers les activités du club de vivre notre passion. Un club ne peut être vivant que si les adhérents ont la volonté d'oeuvrer ensemble pour enrichir les activités de notre association. Je vous invite à nous rejoindre pour ensemble construire l'avenir. Bonne et heureuse année 2005... pleine de neige bien entendu.

COURSE DU CLUB

Le dimanche 6 février, se déroulera la course du Ski Nordique Chartrousin au Désert d'Entremont, lieu certes éloigné mais présentant un site très favorable à l'organisation de compétitions. Les besoins en bénévoles sont importants pour l'organisation de cette compétition figurant au calendrier des coupes du Dauphiné. Nul besoin d'être expert pour donner un coup de main, les bonnes volontés sont les bienvenues. Alors tous à vos mail ou votre téléphone (arlettebernard-38@wanadoo.fr et 04-76-35-23-37) afin de nous donner le plus rapidement possible vos disponibilités pour cette journée.

Du côté du biathlon

La saison de biathlon a également repris pour les Chartrousins : Hélène et Marion Charles, Camille Brunet et Rémy Gardin. Un petit point sur leurs résultats en courses nationales en début de saison.

Bessans : 4/12/04

Hélène : 3ème jeune / Camille : 13ème jeune / Rémy 14ème junior

Bessans : 5/12/04

Hélène : 2ème jeune / Camille : 15ème jeune / Rémy : 17ème junior

Serre Chevalier : 19/12/04

Camille : 4ème jeune / Rémy 9ème junior

Peisey Nancroix : 7,5km 30/12/04

Hélène : 8ème jeune / Camille : 10ème jeune / Rémy : 12ème

Vassieux : chpt de France cadet

Marion : 10ème cadette et 2ème cadette 1

Des résultats qui valent pour Hélène une sélection en coupe d'Europe. Souhaitons leur encore beaucoup de réussite pour la saison.

LES INFOS DES COMMISSIONS

COMMISSION JEUNES

Ca y est, les cours ados skating tant attendus ont démarré. Lancés au Sappey, ces cours de skating encadrés par Florent Cachon sont destinés aux ados. L'accent est mis sur l'aspect ludique de l'activité ski de fond tout en permettant aux skieurs de progresser techniquement. Ces cours ont été créés par le Ski Nordique Chartrousin afin de répondre à une demande de plus en plus forte de jeunes skieurs voulant progresser en ski de fond (et plus particulièrement en skating) en gardant une activité loisir pas forcément orientée vers la compétition. Ces cours ados se déroulent tous les samedis après-midi à partir de 14h pour les 12-16 ans. Il est encore possible de s'inscrire pour tous les jeunes intéressés.

Concernant les sorties du mercredi, celles-ci regroupent actuellement environ 70 jeunes. Ces sorties demandent l'engagement de bénévoles en plus de Yann Daniel et de Pierre Bouleygue afin d'assurer l'encadrement de chaque groupe. Cette année, le choix a été fait de proposer 50% des séances en classique et 50% des séances en skating (sauf pour les plus petits). 3 initiations au biathlon seront également proposées.

COMMISSION MATERIEL

Cette année, le club a choisi de rééditer de nouvelles combinaisons (nouveau graphisme). Toutes les personnes ayant passé commande ont été fournies. Il reste quelques combinaisons à vendre. Pour toute information, contactez Bernard Freton au 06 10 05 61 84.

COMMISSION ADULTES

- **La transjurassienne** : le club propose aux adhérents de réserver des places d'hébergement au VVL de Lamoura. Si vous êtes intéressés, prenez contact de toute urgence avec J.Claude Bailly au 0680649749. Comme l'année dernière, le club propose d'acheter les bases de farts et les céras. Le coût sera alors partagé entre tous ceux qui en auront bénéficié. Nous amènerons également les tables et formes à farter du club mais n'hésitez pas à apporter votre matériel pour éviter les embouteillages. Les personnes du club qui ont prévu de loger en dehors du VVL pourront se raccrocher à ce fartage collectif en venant à partir de 18h au gymnase (prévenir lionel.gallin@poma.net). Attention, les inscriptions à la course ne sont pas prises en charge par le club et doivent se faire individuellement par internet ou par courrier.

- **la Marcialonga (30 janvier)** : La ronde des wordloppets continue pour les Chartrousins. Cette année, le club propose un déplacement de 4 jours sur cette course mythique en Italie (70km en style classique).

6 Chartrousins seront du voyage. Résultats dans le prochain news.

- **Randonné nordique**. Dimanche 27 février, la traversée du Vercors par les hauts plateaux, avec Annick et François Gamby. Pour bons skieurs, 6 à 8 h de ski hors traces, (écailles ou classiques fartés). 10 participants. Renseignements : 04 76 06 06 36. Inscriptions avant le 17/2 par courrier avec un chèque de 15 euros pour réserver la navette, à Annick Gamby, Cotte Micollet, 38500 St Nicolas de Macherin.

- **Randonnée nordique** le week-end des 19 - 20 mars à Combeau, hauts plateaux sud du Vercors. Skating hors traces (bons skieurs entraînés) ou classique, selon les conditions. 10 participants, départ 13 h samedi de Voiron. Inscriptions par courrier avant le 1er mars, A et F Gamby (adresseci-dessus), avec un chèque de 30 euros pour réservation du gîte en 1/2 pension.

LES EVENEMENTS DU CLUB

Dimanche 2 janvier (histoire de bien digérer le repas du réveillon) s'est déroulée la 19ème traversée de Chartreuse organisée par les foyers de Saint Hugues, du Sappey et le ski nordique chartrousin. Cette année, la traversée s'est réalisée dans le sens St Hugues - Sappey accusant ainsi un dénivelé plutôt prononcé dès le départ de la course. Les 180 participants ne se sont pourtant pas privés de s'élancer rapidement dès le coup de fusil tiré par M. Bècle-Berland, maire de St Pierre de Chartreuse.

Il fallu compter avec la présence des coureurs du team Grenoble qui ont trusté les premières places mais aussi avec quelques spécialistes des longues distances Comme Patrice Chapuis du Jura ou Jean-Michel Flochon du team Rossignol.

La traversée de Chartreuse est une des manches du challenge Pierre Beghin, la deuxième manche se déroulant lors de la Croix de Chamechaude, course de ski alpinisme. Ainsi, les spécialistes du ski alpinisme ont tenté de bien se placer afin de remporter le challenge. On note donc les bonnes places de Christophe Faure et de Benoît Gardey respectivement 34ème et 36ème de la traversée. Cela nous promet une lutte ardue lors de la Croix de Chamechaude.

19ème traversée de Chartreuse

Quand à la course en tête, celle-ci a été contrôlée très tôt par les coureurs du team Grenoble qui se sont plus nettement détachés du peloton dans les fortes pentes du Col du Coq. Ainsi, Robin Duvillard et Vincent Duchêne s'attribuent les deux premières places avec un temps de 1h12 pour le vainqueur. Le podium est complété par Sylvain Mouton, membre de l'équipe de France de biathlon en 1h13.

A l'occasion de cette journée, le club organisait la 2ème Chartrousine, une course ouverte aux jeunes de la catégorie Poussin à Jeune. 150 enfants se sont donc élancés sur des boucles de 2,5 à 10 kilomètres tracées autour du village de St Hugues. Les jeunes sociétaires du ski nordique chartrousin se sont illustrés avec notamment la victoire de Mathilda Devaux en Poussine et de Julia Devaux en Benjamine. A noter aussi les très bonnes places d'Amandine Bard (2ème cadette), Marion Charles (3ème cadette), Florian Bettinelli (4ème cadet), Antoine Martin (4ème benjamin), Valentin Grasset (5ème benjamin), Alexis Jullian-Chevillon (8ème benjamin) et Chloé Prunier (5ème jeune).

les dates

les dates

les dates

les dates

les dates

les

Les longues distances à ne pas rater

23 / 01 : Foulée blanche (Autrans)
 30 / 01 : Traversée du Vercors
 30 / 01 : Boucle du Bugey
 6 / 02 : Envolée nordique (La Chapelle des Bois)
 19 et 20 / 02 : Transjurassienne (Lamoura)
 6 / 03 : La Savoyarde (La Feclaz)
 13 / 03 : Traversée du Massacre (Prémanon)
 13 / 03 : Transpyrénéenne (Plateau de Beille)
 20 / 03 : Marathon des Glières
 28 / 03 : Etoile des Saisies

Les nocturnes de Chartreuse

Si vous aimez une ambiance chaleureuse et un bon réconfort après l'effort, quel que soit votre niveau de ski, les nocturnes sont faites pour vous ! Par équipes de 2, lancez-vous !

13 / 01 : Le Sappey en Chartreuse
 27 / 01 : La Ruchère
 1 / 02 : Le désert d'Entremont
 25 / 02 : St Hugues de Chartreuse

Petites annonces :

A vendre chaussures de fond Salomon taille 32, état neuf : 30 Euros. Tel : 04 76 05 40 36

A vendre skis EVO taille M, fixation Salomon équipe skate TBE : 100 Euros.
 Contact : nicole.tournier@club-internet.fr

Résultats des compétitions des coureurs du snc

Traversée de Chartreuse :

12- Thomas FELIX (1h17)	20- Baptiste OCCELLI (1h23)
22- Frédéric ROCHEX (1h23)	50- Nicolas BERNARD (1h43)
53- Christophe BERTRAND (1h53)	64- Eric LAVEUVE (1h38)
80- J-Noël DONNIER-V. (1h44)	81- François VERIN (1h44)
89- Didier MONIN (1h47)	91- Adrien DANIEL (1h50)
96- Christine LAVEUVE (1h52)	101- Colin DELFIEU (1h53)
102- François GAMBY (1h54)	104- J.François CLUGNET (1h55)
107- Emmanuelle NAGEOTTE (1h57)	116- Didier GABUT (2h10)
125- J-Claude BAILLY (2h19)	127- Raymond MORI (2h25)

Marathon de Bessans :

21km :

5- Thomas FELIX (50'23)	12- Baptiste OCCELLI (52'46)
32- Yannick CHEVALIER (59'05)	

42km :

174- Eric LAVEUVE (2h14)	223- Nicolas DUCASTEL (2h19)
259- François VERNIN (2h21)	281- David SHUMMER (2h24)
322- Jacques PIEPENBRING (2h28)	365- Didier GABUT (2h33)
7ème V1 Dame- Christine LAVEUVE (2h35)	
484- Raymond MORI (2h52)	573- J.Claude BAILLY (3h38)

En bref

Vos infos sur le News ?

Ecrivez à
gallin.lionel@wanadoo.fr

Nous contacter :

Au club : 04 79 25 52 02
 Yann : 06 81 70 81 90

Internet :

snchartrousin@club-internet.fr

Adresse :

Ski nordique chartrousin
 Mairie
 38380 St Christophe sur
 Guiers